

はーとリハビリテーション 始めました。

心臓が悪いからと運動をあきらめていませんか？

心臓リハビリテーションとは運動療法や食事療法、禁煙などの生活面や精神面などをその患者様にあわせて多方面からサポートするものです。



あなたの **はーと** を守りましょう。

🌸 適応疾患 🌸

- ・急性心筋梗塞
- ・狭心症
- ・大血管疾患
(大動脈解離・解離性大動脈瘤・大血管術後)
- ・慢性心不全
- ・末梢動脈閉塞性疾患

🌸 日時場所 🌸

月	～	金
1クール目	9:15	10:15
2クール目	10:45	11:45
3クール目	13:30	14:30
4クール目	14:45	15:45

場所：2階 中央リハビリテーション室

🌸 効 果 🌸

- ・運動能力が増加し、楽に動けるようになる。
- ・狭心症や心不全の症状が軽くなる。
- ・不安やうつ状態が改善し、快適な社会生活を送ることが出来る。
- ・血管が自分で広がる能力(血管内皮機能)や自律神経の働きが良くなるとともに、血栓が出来にくくなる。
- ・心筋梗塞の再発や突然死が減り、死亡率が減少する。

心臓リハビリを行うことにより
動作が楽になり快適な生活を長
く続ける事ができるようになり
ます！！

詳しくは主治医へおたずね下さい。



独立行政法人 労働者健康福祉機構 九州労災病院

門司メディカルセンター 循環器内科・中央リハビリテーション部

(財)日本医療評価機構認定病院・地域支援病院



093-331-3461